

Wassergymnastik - Wasserfitness

Mit Alice Föhn Wasserfitness-Instruktorin
Tel-Nr. 055 412 12 83 / alice.foehn@bluewin.ch



Im Hallenbad Minster UY Montag 15.15 – 16.00 Uhr

Kursdaten ab April 2022

8 Lektionen Fr. **176.-** (inkl. Eintritt), oder Einzellektion Fr. 26.-

25. April 2022

(2.5. fällt aus)

9. Mai

16. Mai

23. Mai

30. Mai

(6.6. fällt aus)

13. Juni

20. Juni

27. Juni

Sommerpause

Vor- oder Nachholmöglichkeiten:

Im Hallenbad UY Daten unter: www.hallenbad-ybrig.ch / Partner

Freitagnachmittag um 13.15 Uhr mit Désirée

Dienstagabend um 19.30 Uhr mit Désirée

Im Hallenbad Rothenthurm

Donnerstag 18.00 / 19.00 Uhr

Das Kurs-Angebot beinhaltet:

Beweglichkeit und Kraft wird optimal trainiert. Starke Muskeln schonen die Gelenke und sorgen für eine aufrechte Körperhaltung und einen schmerzfreien Rücken.

Konto: Raiffeisenbank Einsiedeln, IBAN CH58 8080 8007 8521 2713 8
Alice Föhn, Kronenstrasse 18, 8840 Einsiedeln